

# 眞心直說註解



臺南林秋梧

既生正信須要解滋。

(註)解是理解。滋是增加。

(解)已經發生了正信便要再用工夫來增加對於真心的理解。

永明云。信而不解增長無明。解而不信增長邪見。

(註)永明，宋朝名僧，號智覺，住杭州慧日山永明寺。

後人稱爲永明禪師。雲棲法彙高僧事略章曰：「師名延壽，

字沖元。餘杭王氏。少爲華亭鎮將。以官錢放生坐死。及市，顏色不變。文穆王異之。故令出家。居龍門寺。執勞供衆。日惟一食。長坐不臥。得法於天台韶國師。初住雪

金漢瓶爲獻。開寶八年示寂。塔於淨慈山。」永明云以下兩句在唯心訣原文作：「或解不兼信，而滋邪見；或信不兼解而長無明。」邪見是違背正理的見解。

(解)永明延壽禪師著唯心訣說道：「一味信仰而沒有理解的，只是增加着煩惱妄想而已，能理解而不能信仰的，不過是添加着違背真理的妄見。都不是明心見性的人。」

故知信解相兼得人道疾。

(註)疾是迅速。

(解)所以要明白信仰與理解一致的時入佛道才快。

或曰。初發信心未能入道有利益不。

(解)有的問道、初發信仰心而還未得開悟的當兒、有沒有利益？

曰起信云。若人聞是法已不生怯弱。

當知是人定紹佛種。必爲諸佛所授記。

假使有人能化三千大千世界滿中衆生令行十善。不如有人於一念頃正思惟此法。過前功德不可爲喻。

(註)起信指馬鳴菩薩大乘起信論中的勸修利益品。怯弱

是畏懼。紹是繼續。佛種是佛開悟的系統。授記、梵語毗耶鍁刺謗 *Vidyāśāstra* 或作毗耶羅，是說佛用真實語向其

弟子說明他一定會成佛的意思。三千大千世界，以須彌山做中心，把日・月・四大洲（東弗波提・西瞿耶尼・南闍浮提・北瞿耶越）・六欲天、

乃至梵天等包括作一團，這叫做一世界。指千箇須彌山，

千箇日月、千箇四大洲、千箇六欲天、千箇梵天的集合體叫做小千世界集千箇的小千世界。叫作中千世界集千箇中千世界、叫作大千世界合小千中千大千的三世界。叫做三千大千世界（見長阿含經）十善是不殺生・不偷盜・不邪淫・不妄語・不绮語・不惡口・不兩舌・不貪欲・不瞋恚不邪見。一

念頃是很短的時間。起信論原文作一食頃。正思惟是真正  
的信解。

(解)答道、大乘起信論說道、若有人聽見這箇真心的法之後、能信受不怯、那便知道這個人一定是會繼續佛的血脈、有受諸佛給與定能成佛的證明的資格、假使有個人能教化三千大千世界無限量的衆生、令其盡行十善、也不及得有個人於很短的時間中正確地去信解真心之法、這一念的信解是勝過於前面所說的功德到沒有可比喩的。

又般若經云。乃至一念生淨信者。如

來悉知悉見。是諸衆生得如是無量福

(註)般若經指金剛般若波羅蜜經。乃至是遍及的詞。說久信以及一念的意思。一念指信心初動不是說一念之後便退轉不信的。淨信是正信。如來、佛十號之一、梵語多陀阿伽度 Tathāgata 如是真如、如來卽真如現來的覺者如是指如來知見。

(解)又金剛般若經說道、久信那更不消說、就是一念之間、能生起純一不雜的正信的人、十方如來都知道他、看到他身上來。這樣的受了如來知見的衆生、他祇以一信之故、便會得到障礙全消、達見如來、這可算是無有限量的福德了。

是知欲行千里初步要正。初步若錯千里俱錯。入無爲國。初信要止。初信既失萬善俱退。故祖師云。毫釐有差天地懸隔。是此理也。

(註)無爲國就是佛國土、瑜伽論說「無生滅、不繫屬因緣、是名無爲。」祖師是三祖僧璨大師。毫釐是衡法及度法的小數、十絲曰毫、十毫曰釐、單位萬分之一。

(解)有的說、已經發生正信了、但還不知道什麼叫做真妄、滅妄名眞。」

## 眞心異名

或曰。已生正信。未知何名眞心。曰離妄名眞。靈鑑曰心。楞嚴經中發明此心。

(註)眞、大佛頂首楞嚴經卷七說、「當知妙性圓明、離諸名相、本來無有世界衆生、因妄有生、因生有滅、生滅名

(解)據起信論和般若經所說、便可以明白要跑千里的人頭一步是不可錯踏的。不然、所期的路程便要全部跑錯、不能達到目的地點。同樣要入佛國土的人初一信念總要純正、否則初信既失、萬善隨之俱退。所以僧璨大師在信心銘說道、些細的差錯、竟會生出像天和地那樣的距離出來。這就是在說明初心若失萬善都要退却的這箇道理了。

的光明遍照着十方的，這叫做心。在首楞嚴經裏面有詳細說明這箇真心的地方。

或曰。但名真心別有異號耶。曰佛教

祖教立名不同。且佛教者菩薩戒呼爲心地。發生萬善故。般若經喚作菩提與覺爲體故。華嚴經立爲法界。交徹融攝故。金剛經號爲如來。無所從來故。般若經呼爲涅槃。衆聖所歸故。

金光明號曰如如。真常不變故。淨名經號曰法身。報化依止故。起信論名曰真如。不生不滅故。涅槃經呼爲佛性。三身本體故。圓覺中名曰總持。流出功德故。勝鬘經號曰如來藏。隱覆含攝故。了義經名爲圓覺。破暗獨

名應緣立號。備在衆經不能具引。照故。由是壽禪師唯心訣云。一法千

(註)菩薩戒是菩薩戒梵網經。般若經是說一般的般若經不一定指那一卷。菩提、梵語 Bodhi 譯作智・道・覺。指正覺的智慧。法界、法是萬法、界是本體。佛祖統紀說，

〔法界者諸佛衆生本體也。然四聖六凡、惑無界分不同、故有十法界。〕如來見前註。金剛般若經云、「無所從來、亦無所去、故名如來。」涅槃梵語 Nirvana 又云泥洹、譯滅度・圓寂・寂滅等。是指常(不成不滅)樂(無有迷妄)我(唯一絕對)淨(圓滿清淨)的境地。如如是不變不異。金光明經三身品說、「唯有如如、如如智是名法身。」淨名經就是維摩詰經。法身是佛心的理體。報化是報身和化身。報身是表現佛的圓滿相。化身是表現佛千百億化的妙用。上面三身畢竟本體是一。佛性是人人本來具有的自性。涅槃經說、「一切衆

生、悉有佛性、如來常住、無有變易。」又說、「若道衆生別有佛性、不然、何以故、衆生即佛性、佛性即衆生、只以時異、有淨與不淨也。」總持、梵語陀羅尼「Dharani」的意

譯，是說把持萬善不失、遮持衆惡不生的意思。如來藏，如來是真心的別名，所以加一藏字者，是因牠包含有含攝，出生隱覆的三德義，圓覺是圓滿覺性，和陀羅尼同義。圓覺經說：「有大陀羅尼門，名爲圓覺。」破獨照是形容圓滿周遍的佛性如百千燈光一樣照徹一切無明的暗路的狀態。

圓覺經說：「陀羅尼門（即圓覺）無壞無雜，如百千燈光照一室其光遍滿，無壞無雜。」唯心訣原文立號作立名。

（解）有的這樣的問，只叫做真心，而外沒有異號嗎？答道，一般佛教的教義和祖門的教義所立的名稱各不一樣現在暫且把祖門所用的按在一邊，先從教門這一方面來說吧。在一般佛教這裡如菩薩戒經即把真心叫作心地，因爲和一切草木皆依於地而得成長一樣，一切的善都由這個真心發生出來的，般若經把真心叫做菩提，因爲牠是用那正覺的智慧在作本體的。在華嚴經即把識立作法界，因爲牠是萬法的本體，一切森羅萬象都彼此相合透徹圓融含攝於這個真心之中。金剛經把真心號做如來，因爲牠本來是個無所從來亦無所從去的東西，般若經把真心叫作涅槃，因爲牠是個很多的聖賢人所歸着的常樂我淨的微妙境界。

金光明經將真心號爲如意，因爲她完全是個真實常住不變不異的東西，淨明經把真心號做法身，因爲報身和化身都依止於牠的身上。復次，大乘起信論把真心名做真如，因爲牠是徧滿於宇宙一切諸法的理體，在佛不增，在衆生亦不減，是個不會生不會滅的東西。又涅槃經把牠叫做佛性，因爲清淨法身即理體和圓滿報身即色相空十百億化身即妙用的三身，其本體原來是同一心性的，圓覺經的裏面把真心名做總持，因爲一切善一切功德無不是從這裡流露出來的。勝鬘獅子吼方廣經把真如號爲如來藏，因爲牠雖說爲了衆生的邪見隱覆着，但依舊會示現和顯露着如來的功德。了義經即圓覺經又把牠名做圓覺，因爲那圓滿周遍的佛性儼如百千燈光，能照徹一切無明黑暗的路徑，根據了上面所引的經論的證明，所以永明壽禪師也在他的唯心訣裡頭說道，單一箇法而所以會生出很多不同的名稱的，這無非此類的名稱都記載在衆經中，這裡不能詳細引證。

（批評）關於三身的說明，古來有種種的解釋，可是這些議論大都是出發於根據在釋迦超人論的立腳地的。禪宗

則不然。禪的灑觴是在於釋尊的悟道，所以我們若依照達摩正傳的禪法去精進不懈，便一定會達到和釋尊同一的悟道。我們這個凡體便可以逍遙於和釋尊一樣的解脫境界。

這就是禪在極力主張的道理。而蟠踞於這個主張的根據的思想便是釋尊非超人論。因爲若是假定釋尊是超越人類的某箇東西，而先天的具有超自然的力量，那末我們要達到和釋尊同一悟道，是較依賴登空一樣萬萬不可能的。所以若不是以釋尊非超人論爲立腳地，禪者的主張一失佛不二一便要陷於自家撞着的地步。臨濟大師說道，

「佛是幻化身，祖是老比丘，你還是娘生已否？你若求佛即被佛纏攝，你若求祖即被祖纏縛，你若有求皆苦不如無。」  
即被佛纏攝，你若求祖即被祖纏縛，你若有求皆苦不如無事，有一般禿比丘向學人道，佛是究竟，於三天阿僧祇劫修行，果滿方始成道，道流你若道佛是究竟，緣什麼八年後向拘尸羅城隻林樹間，倒臥而死去，佛今何在。明知與我生死不別。你說三十二相八十種好是佛、轉輪王應是如來，明知是幻化。否認三祇的長修說，打破要經過四十五或五十的階級才能登上佛位的權教的思想，一超直入去實踐如來地的法門，這便是禪的特色。也是從釋尊非超人論。

推繹而來的當然的結果。然而現在屬於禪門流派的人們還有脫不出權教的餘習，否認釋尊非超人論，歡迎荒唐的神話的佛傳的樣子，實在浩歎之至。若照神話的佛傳所記載的一樣，佛是補處的菩薩，在兜率天觀察天下，降生中國，假化人身，八相成道的，那末現在禪門的學人以凡夫冥蒙的身，僅以三五年間的修行便要達到與佛同一的悟道，豈不是夢想難到的嗎？所以我們敢斷定的說，祖門的立腳地確實是站在釋尊非超人論的。本來佛教正統派的上座長老都是把持釋尊非超人論的，然而後來到了大衆部和大衆旺盛的時候，遂有釋尊超人論，生出了二身三身乃至十身等等煩瑣的議論。這等佛身論在理智方面說巧却很健中正。所以禪者並不拘泥於一身三身的細目，真欲於自己脚下活現三身。六祖大師說道，

「三身者，清淨法身汝之性也。圓滿報身汝之智也。千百億化身汝之行也。」（機緣第七）

臨濟大師也說道，

「你一念心上清淨光，是佛星裏法身佛，憊一念心上無分

別光，是佛屋裏報身佛，佛一念心上無差別光，是佛屋裏化身佛。

祖門教義和教門教義隨處有這樣的差異，求學佛道的人不可不仔細參究，否則如力士迷額力珠，向外求覓，周行十方，歷千萬劫終無得日。

(備考)轉法輪經云：第一義諦名如，正覺名來。

成實論云：乘如實道、來成正覺。

宏智禪師云：自得之淵，常樂我淨，其淨者我，其樂者

我……我樂無窮，淨常無終。

勝鬘經云：如來法不離煩惱藏，名如來藏。

又云：生死者此一法是如來藏，世間言說，故有生死，

死者諸根壞，生者新，諸根起，非如來藏有生有死，如來藏離有爲相，如來藏常住不變，是故如來藏是依持是建立。

裴休曰：夫血氣之屬必有知，凡有知者必同體，所謂眞淨明妙虛徹靈通，卓然而獨存者也。是衆生之本源，故曰心地。是諸佛之所得，故曰菩提。交徹融攝，故曰法界。寂靜常樂，故曰涅槃。不濁不漏，故曰清淨。不妄不變，

故曰真如。離過絕非，故曰佛性。護善遮惡，故曰總持。

隱覆含攝，故曰如來藏。超越立闈，故曰密嚴國。統衆德而大備，燦群昏而獨照。故曰圓覺。其實皆一心也。

(了義經略疏序)

### 學者宜去利韻

夫在公者，取利不公則法亂。在私者，以歎取利，則事

亂。事亂則人爭不平。法亂則民怨不服。其悖戾鬪諍不顧死亡者，自此發矣。是不亦利、誠亂之始也。且聖賢深戒去利，尊先仁義。而後世尚有恃利相歎，傷風敗教者何限。況復得乎。(禪林寶訓)